

รับสมัคร

รับสมัครอาสาสมัครเข้าร่วมทดสอบในงานวิจัยเรื่อง "การศึกษาความสัมพันธ์ของดัชนีชี้วัดทางสุขภาพกับการใช้งานแอปพลิเคชันสุขภาพ" ดร.เดโช สุรางค์ศรีรัฐ สังกัด ศูนย์เทคโนโลยีสิ่งอำนวยความสะดวกและเครื่องมือแพทย์ สำนักงานพัฒนาวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีแห่งชาติ

เกณฑ์อาสาสมัคร (รับจำนวน 250 คน)

- อายุ 25 - 75 ปี
- มีผลการตรวจสุขภาพภายในระยะเวลา 3 เดือนก่อนเข้าร่วมทดสอบ ซึ่งประกอบด้วย
 - ความดันโลหิต
 - ระดับน้ำตาล (fbs)
 - ไขมันในเลือด (cholesterol, ldl, hdl, และ triglycerides)

รายละเอียดการทดสอบ

- ร่วมทดสอบแบบออนไลน์ด้วยตัวเองทั้งหมดโดยการกรอกข้อมูลลงในแอปพลิเคชันไทยสุขเป็นเวลา 15 วัน
- วันที่เริ่มต้นทดสอบต้องบันทึกค่าผลการตรวจสุขภาพและแนบรูปถ่ายผลการตรวจเพื่อใช้ในการยืนยัน
- บันทึกน้ำหนักและรอบเอวทั้งหมด 2 ครั้ง วันที่เริ่มการทดสอบและวันที่สิ้นสุดการทดสอบ
- บันทึกอาหารโดยถ่ายรูปอาหารที่กินยกเว้นน้ำเปล่าและบันทึกเวลาที่กินให้ตรงตามจริงทุกมื้อ ตลอดระยะเวลาร่วมโครงการ
- บันทึกการออกกำลังกายโดยถ่ายรูปกิจกรรมที่บันทึกตามจริง ตลอดระยะเวลาร่วมโครงการ
- บันทึกเวลานอนตามจริง ตลอดระยะเวลาร่วมโครงการ

วิธีการสมัคร

- สแกน QR code เพื่อกรอกแบบฟอร์มยืนยันการเข้าร่วมการวิจัย
- **แบบฟอร์มยืนยันการเข้าร่วม: <https://shorturl.asia/KXDFy>**
- เมื่อเก็บข้อมูลจนครบตามระยะเวลาการทดสอบ กรอกฟอร์มรายงานผลการวิจัยเพื่อให้เจ้าหน้าที่ตรวจสอบข้อมูล
- **แบบฟอร์มรายงานผล: <https://shorturl.asia/Mmyip>**
- กรุณาอ่านรายละเอียดการทดสอบและปฏิบัติตามรายละเอียดการทดสอบอย่างถูกต้องหากเจ้าหน้าที่ตรวจสอบพบข้อผิดพลาด อาสาสมัครอาจจำเป็นต้องเริ่มบันทึกข้อมูลการทดสอบใหม่ให้ถูกต้อง
- อาสาสมัครทุกท่านจะได้รับ **"ค่าตอบแทนจำนวน 200 บาท"** เมื่อเจ้าหน้าที่ตรวจสอบและยืนยันข้อมูลเรียบร้อยแล้ว



ข้อมูลเพิ่มเติม

<https://www.thaisook.org/research-agreement>

หรือติดต่อ: น.ส. วริศรา อัสวพรวิพุธ

Email: warisara.as@ku.th และ

thaisook.org@gmail.com

โทร: 02-564-6900 ต่อ 2536

แอปพลิเคชัน

" Thaisook ไทยสุข "

สามารถดาวน์โหลดได้จาก

App Store และ Google Play