

อดิภัทร์ เฉลิมงาม (ปาร์ค)



การทำงาน : วิศวกร

สถานที่ทำงาน : ศูนย์ทดสอบผลิตภัณฑ์ไฟฟ้าและอิเล็กทรอนิกส์ (PTEC)

ประวัติการศึกษา : ปริญญาตรี สาขาวิศวกรรมไฟฟ้ากำลัง
มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลธัญบุรี

ประวัติการอบรม : อบรม “สุขภาพดี by NSTDA x Thaisook” พร้อมได้รับ Certificate
FJ Academy Level 1: TRAINER STARTER, 2023
FJ Academy Level 2: TRAINER LIKE A PRO, 2023



CERTIFICATE

OF COMPLETION

proudly presented to

Adipat Chaloeamngam

*for the completion of "Healthier You" program by
NSTDA x ThaiSook Virtual Challenge on April 26th, 2022.*

Wantanee Phantachat

Wantanee Phantachat
Senior Advisor, A-MED

Sanchai

Sanchai Kuboon
President, NSTDA Club

Decho Sur.

Decho Surangsriat
Researcher, A-MED

CERTIFICATE OF COMPLETION



THIS IS TO CERTIFY THAT

นายอดิภัทร์ เฉลิมงาม

HAS COMPLETED THE FIT JUNCTIONS ACADEMY ONLINE COURSE

FJ ACADEMY LEVEL 1 : TRAINER STARTER จุดเริ่มต้น สำหรับคนที่อยากเป็นเทรนเนอร์

COMPLETION DATE : May 25, 2023

COURSE CONTENT

- * SAFE & PRACTICAL TRAINING SYSTEM
- * BASIC PRACTICAL NUTRITION ADJUSTMENT
- * BASIC MOVEMENT SCREENS
- * BASIC ESSENTIAL EXERCISES
- * INTERMEDIATE ESSENTIAL EXERCISES
- * MOBILITY DRILLS
- * BASIC PROGRAM DESIGN



FASAI PUENGUDOM
(FOUNDER, PRESIDENT)



Certificate ID
J93F4QD

CERTIFICATE OF COMPLETION



THIS IS TO CERTIFY THAT

นายอดิภัทร์ เฉลิมงาม

HAS COMPLETED THE FIT JUNCTIONS ACADEMY ONLINE COURSE

FJ ACADEMY LEVEL 2 : TRAIN LIKE A PRO คอร์สต่อยอดความรู้สำหรับเทรนเนอร์ ที่อยากจะทำธุรกิจ

COMPLETION DATE : June 20, 2023

COURSE CONTENT

- * PSYCHOLOGY OF TEACHING
- * TRAINING, SERVICE & MANNERS GUIDELINE
- * ANATOMY OF BONES & MUSCLES
- * ADVANCED ESSENTIAL EXERCISES
- * FOAM ROLLING TECHNIQUES
- * PROGRAM DESIGN THEORIES
- * LONG TERM PROGRAM DESIGN
- * PRESENTATION SKILLS & BASIC MARKETING



FASAI PUENGUDOM
(FOUNDER, PRESIDENT)



Certificate ID
QZEJT5H